

THÔNG BÁO

V/v Hướng dẫn dành cho sinh viên Khoá 60 về kế hoạch học tập trung từ 16/02/2022

Căn cứ Thông báo số 16/TB-ĐHNT ngày 19/01/2022 của Trường Đại học Ngoại thương về Kế hoạch học tập của sinh viên, học viên các hình thức/trình độ đào tạo sau kỳ nghỉ Tết nguyên đán 2022,

Căn cứ kết luận tại cuộc họp ngày 08/02/2022 về triển khai các công tác đầu năm do Hiệu trưởng nhà trường chủ trì,

Để tổ chức học tập hiệu quả, đảm bảo an toàn phòng chống dịch, Phòng Quản lý đào tạo thông báo và yêu cầu sinh viên K60 nghiêm túc triển khai các nội dung công việc sau đây:

1. Về lịch học

Phòng Quản lý đào tạo đã bố trí lại lịch học của toàn bộ sinh viên các khóa theo phương thức tổ chức học tập kết hợp linh hoạt giữa học trực tiếp và học trực tuyến, theo đó, các lớp học phần tín chỉ của sinh viên K60 sẽ được bố trí một số buổi học trực tiếp và một số buổi học trực tuyến.

Lịch học học phần GDQP – AN có sự điều chỉnh, sinh viên K60 sẽ bắt đầu học học phần này từ ngày 21/03/2022.

Yêu cầu sinh viên kiểm tra kỹ lịch học và thông báo chi tiết về triển khai học phần GDQP-AN được gửi tới từng sinh viên qua Ehome và được công bố trên website qltd.ftu.edu.vn. Trường hợp cần thiết sinh viên liên hệ theo số hotline của Phòng Quản lý đào tạo: 0352530798 (giờ hành chính).

2. Về việc tuân thủ các quy định về phòng chống dịch

– Sinh viên chỉ được học tập trung tại trường khi đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng Covid-19 và đủ thời gian từ 14 ngày trở lên. Trong trường hợp sinh viên vì lý do sức khỏe không thể tiêm vắc xin, đề nghị liên hệ với lớp trưởng và giảng viên phụ trách lớp tín chỉ để được hỗ trợ học trực tuyến.

– Các trường hợp đến từ vùng cấp độ 3 (màu cam), cấp độ 4 (màu đỏ) ngày đầu tiên đến trường bắt buộc phải có kết quả xét nghiệm sàng lọc SARS-CoV-2 âm tính (do đơn vị y tế có chức năng xét nghiệm cấp) trong vòng 72 giờ tính từ thời điểm lấy mẫu.

– Phải thường xuyên thực hiện khai báo y tế và thực hiện quét mã tại các điểm công cộng trong trường bằng ứng dụng PC-Covid.

– Phải tự kiểm tra thân nhiệt trước khi đến trường.

– Phải nghiêm túc tuân thủ 5K và các quy định phòng, chống dịch.

– Nếu có yếu tố dịch tễ (tiếp xúc với F0, đang trong thời gian yêu cầu cách ly hoặc có các dấu hiệu nghi mắc bệnh Covid-19 như: sốt $\geq 37^{\circ}5$, hắt hơi sổ mũi, ho, đau họng, mất vị giác, mất ngủ, khó thở,...), chủ động báo cáo với giáo viên chủ nhiệm lớp về tình hình sức khỏe, báo cáo và xin phép giảng viên giảng dạy lớp tín chỉ xin chuyển sang học trực tuyến hoặc nghỉ học để theo dõi tại nhà và báo cáo với cơ quan y tế địa phương.

– Tùy theo các tình huống cụ thể, sinh viên thực hiện theo hướng dẫn tại SỔ TAY ĐẢM BẢO AN TOÀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TRƯỜNG HỌC (đính kèm theo thông báo này) và liên hệ kịp thời để được hỗ trợ về học tập và phòng, chống dịch.



Trường hợp cần thiết sinh viên liên hệ theo số hotline của Bộ phận y tế (0855268694 – cô Ngô Hà; 0978822575 – cô Vinh; 0983139956 – cô Liên; 0965968998 – cô Thúy Hà).

3. Về việc hoàn thiện hồ sơ sinh viên

a. Nhân danh sách lớp và nhân lại các giấy tờ gốc, nộp số ảnh sinh viên

- Tất cả sinh viên phải in Phiếu thông tin sinh viên đã khai từ hệ thống <http://khaosat.edu.vn:8888>, dán ảnh, ghi lời cam đoan và nộp cho lớp trưởng. Lớp trưởng lớp hành chính thu Phiếu, đóng quyển, bìa ghi rõ tên lớp hành chính, tên và số điện thoại của lớp trưởng, nộp cho cán bộ quản lý lớp tại Phòng QLĐT.

- Phòng Quản lý đào tạo sẽ thu bổ sung các giấy tờ còn thiếu của sinh viên (đối với các sinh viên nộp thiếu giấy tờ và đã được thông báo) đồng thời, sẽ trả lại các giấy tờ gốc của sinh viên xét tuyển theo các phương thức sử dụng chứng chỉ (Chứng chỉ ngoại ngữ quốc tế, Chứng nhận đạt giải...). Lớp trưởng lớp hành chính sẽ thay mặt, nhận lại cho cả lớp, ký nhận vào danh sách do Phòng QLĐT cung cấp và nộp danh sách đã ký nhận về Phòng QLĐT.

Thời gian thực hiện: 21-26/02/2022 (trong giờ hành chính)

b. Làm thẻ sinh viên và thẻ thư viện, nộp Giấy chuyển nghĩa vụ quân sự

Thời gian: ngày 17, 18/02/2022 (vào giờ làm việc hành chính)

Lớp trưởng các lớp hành chính:

- Thu giấy chứng nhận đăng ký nghĩa vụ quân sự và giấy chuyển nghĩa vụ quân sự của nam sinh viên trong lớp.

- Thu ảnh để làm thẻ sinh viên (mỗi sinh viên chuẩn bị 3 ảnh 3x4)

- Liên hệ trực tiếp với Phòng Công tác chính trị và sinh viên (tầng 2, Nhà A, hotline: 024.32595158/291) để nộp Giấy chuyển NVQS, ảnh thẻ và nhận hướng dẫn làm thẻ sinh viên, nhận thông báo về hồ sơ NVQS, nhận sổ tay sinh viên.

- Liên hệ với Thư viện (Nhà G, hotline: 0904799598 - cô Lệ, 0983055983 - cô Quỳnh) để nhận hướng dẫn về việc làm thẻ thư viện.

c. Hoàn tất thủ tục khám sức khỏe và bảo hiểm y tế

Lớp trưởng các lớp hành chính thu Phiếu khám sức khỏe (sinh viên tự khám trong vòng 6 tháng gần nhất) của sinh viên trong lớp, nộp về Bộ phận y tế - Phòng Hành chính tổng hợp (Tầng 1, Nhà B). Trường hợp chưa có Phiếu khám, Nhà trường sẽ có biện pháp hỗ trợ sinh viên khám bổ sung (sẽ có thông báo sau).

d. Hoàn tất hồ sơ, giấy tờ liên quan đến chuyển Đảng, Sổ đoàn viên

Sinh viên chuyển sinh hoạt Đảng liên hệ với Văn phòng Đoàn Thanh niên (B109, hotline: 0363309936 - Cô Thảo) và nộp sổ đoàn viên thông qua bí thư chi đoàn lớp hành chính.

4. Về các hoạt động hỗ trợ và kết nối sinh viên

- Sinh viên cần hỗ trợ về các loại tài khoản học tập trực tuyến và các vấn đề về công nghệ thông tin đề nghị làm theo hướng dẫn của Trung tâm CNTT tại địa chỉ <https://ttcntt.ftu.edu.vn>, hotline: 0976037197 (thầy Thanh), 0988746900 (cô Liên), 0982005718 (cô Hạnh), 0906289595 (thầy Đức).

- Thư viện Nhà trường phục vụ sinh viên trực tuyến và trực tiếp. Sinh viên đăng ký sử dụng thư viện trực tuyến theo hướng dẫn kèm theo thông báo này.

- Sinh viên đã tham gia cuộc thi We, the Icebreakers mùa 2 sẽ được bố trí tổ chức các hoạt động kết nối nhóm và trình diễn sản phẩm kết nối, trình diễn các tiết mục tiêu biểu từ ngày 01/03/2022. Ban tổ chức sẽ liên hệ trực tiếp với các nhóm để lên kế hoạch cụ thể.



- Hỗ trợ tìm nhà ở, đăng ký ở tại Ký túc xá và các hỗ trợ khác: Đề nghị sinh viên liên hệ Trung tâm Hỗ trợ sinh viên (Phòng F105), cập nhật thông tin trên website fssc.ftu.edu.vn, Fanpage Trung tâm Hỗ trợ sinh viên Trường Đại học Ngoại thương hoặc liên hệ qua hotline 0972902711 (Thầy Trường).

Trung tâm Hỗ trợ sinh viên, CLB Nghiên cứu TT Bất động sản REC phối hợp tổ chức Chương trình Tìm nhà cùng bạn 2022, nhằm hỗ trợ các sinh viên có nhu cầu thuê nhà trọ. Thông tin chi tiết về chương trình như sau:

- (i) Thời gian/ Địa điểm tư vấn, hỗ trợ trực tiếp: Từ 14/2/2022 đến 1/3/2022 tại Sảnh nhà F- Trường Đại học Ngoại thương.
- (ii) Link đăng ký nhận tư vấn và cung cấp thông tin nhà trọ trực tuyến: <https://bitly.com.vn/lxvetp>
- (iii) Tham gia Group Tìm nhà cùng bạn: <https://bit.ly/groupTNCB>

5. Lưu ý

- Phòng Quản lý đào tạo triệu tập tất cả các lớp trưởng lớp hành chính tham gia gặp mặt đầu khóa để thông báo và triển khai các công việc có liên quan.

Thời gian : 15h00 ngày 17/02/2022

Địa điểm : Hội trường D201

Trân trọng thông báo./.

Nơi nhận:

- Ban giám hiệu (để b/c)
- Các Viện/Khoa CM, Phòng/Ban/Trung tâm (để phối hợp t/h)
- Sinh viên K60 (để thực hiện)
- Website
- Lưu QLĐT, Văn thư.

T. L. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG PHÒNG QUẢN LÝ ĐÀO TẠO



PGS, TS VŨ THỊ HIỀN



**HƯỚNG DẪN CẤP TÀI KHOẢN
TRUY CẬP CSDL NỘI SINH VÀ NGOẠI SINH TẠI THƯ VIỆN**

STT	Tên cơ sở dữ liệu	Thông tin truy cập từ xa
1	CSDL TÀI LIỆU NỘI SINH	Hình thức truy cập từ xa thông qua User và Pass User: Mã sinh viên Pass: Mã sinh viên + Link truy cập Cổng thông tin Thư viện để tra tìm tài liệu: http://thuvien.ftu.edu.vn/sites/default.aspx + Để bảo vệ quyền lợi truy cập tài liệu được nhanh. Sinh viên đăng nhập xong thì đổi lại pass. Phải ghi nhớ pass đã đổi của mình. + Truy cập bằng Firefox + Nếu cần giải đáp sinh viên nhắn tin trên page: https://www.facebook.com/thuvien.ftu.edu/
2	CSDL Emerald Publishing Limited	Link truy cập: https://www.emerald.com/insight/ Hướng dẫn đăng ký và truy cập: http://thuvien.ftu.edu.vn/sites/news.aspx?newsid=b3b1cd3d
3	CSDL SAGE Publications Limited	Link truy cập: https://journals.sagepub.com Hướng dẫn đăng ký và truy cập: http://thuvien.ftu.edu.vn/sites/news.aspx?newsid=b3b1cd3d
4	CSDL sách điện tử đa ngành IG Publishing eBooks collection	Link truy cập: https://portal.igpublish.com/iglibrary/ Hướng dẫn đăng ký và truy cập: http://thuvien.ftu.edu.vn/sites/news.aspx?newsid=b3b1cd3d
5	CSDL sách điện tử chuyên ngành kinh tế Springer eBooks collection	Link truy cập: https://link.springer.com/ Hướng dẫn đăng ký và truy cập: http://thuvien.ftu.edu.vn/sites/news.aspx?newsid=b3b1cd3d
6	CSDL sách điện tử cơ bản chuyên ngành kinh tế (trước năm 2017) Elsevier eBooks Collection	Link truy cập: https://www.sciencedirect.com/ Hướng dẫn đăng ký và truy cập: http://thuvien.ftu.edu.vn/sites/news.aspx?newsid=b3b1cd3d
7	Hướng dẫn sử dụng Bộ dữ liệu Kinh tế - Tài chính – Vĩ mô (FiinPro Platform)	1. Hướng dẫn sử dụng: http://fiinpro.com/upload/fiinpro/FiinPro_HDSD_CSDL-Kinhhte-Taichinh-Vimo.pdf 2. Link xem lại Video của buổi đào tạo: https://youtu.be/F8oQkUYHYBU

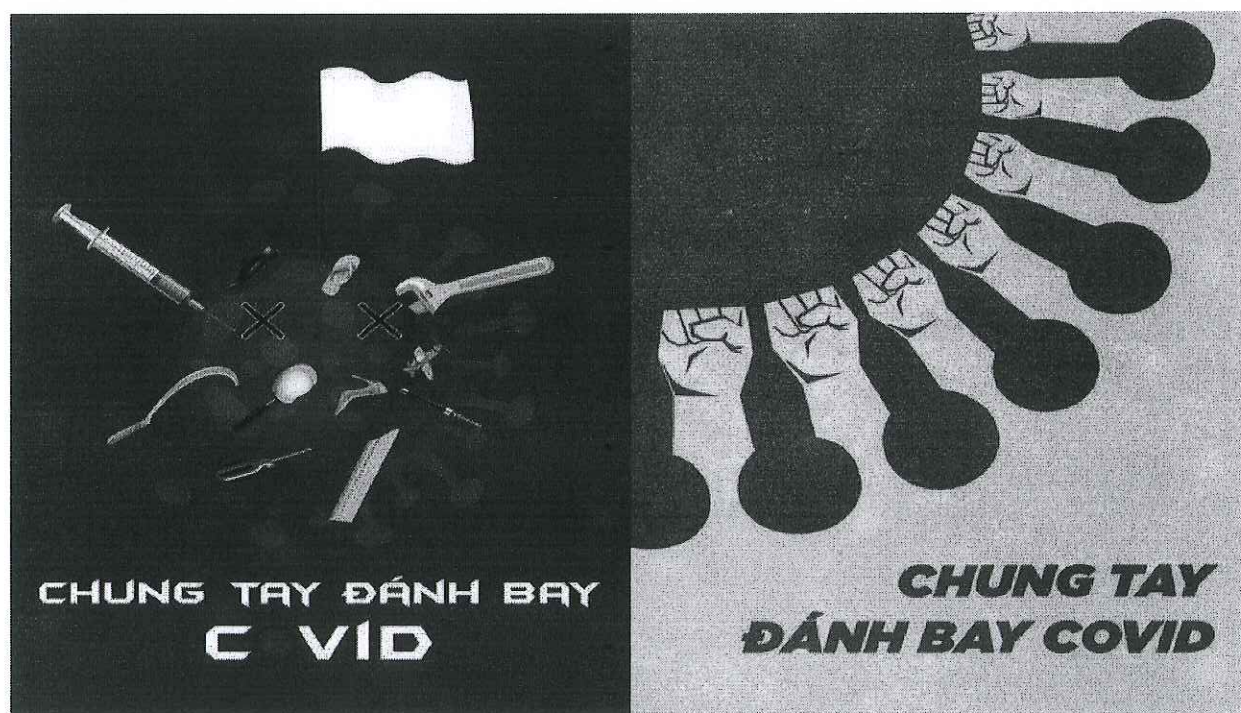
BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG ĐẠI HỌC NGOẠI THƯƠNG



SỔ TAY

ĐẢM BẢO AN TOÀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH
COVID-19 TRONG TRƯỜNG HỌC

(Bản sửa đổi, bổ sung)



Hà Nội, năm 2022
(Theo tài liệu tham khảo của Bộ Giáo dục và Đào tạo)

MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU	3
1. Bệnh COVID-19 là gì?.....	4
2. Tác nhân gây bệnh COVID-19-Vi rút SAR-CoV-2	4
3. Phương thức lây truyền của bệnh COVID-19	4
4. Các triệu chứng của bệnh COVID-19.....	6
5. Phương pháp xử trí và điều trị COVID-19	6
6. Đối tượng có nguy cơ mắc COVID-19	7
7. Khái niệm trường hợp bệnh (ca bệnh), trường hợp bệnh nghi ngờ (ca bệnh nghi ngờ), trường hợp tiếp xúc gần.....	7
8. Các biện pháp phòng bệnh COVID-19	8
9. Các biện pháp ứng phó khi có trường hợp nghi mắc và mắc COVID-19 trong trường học và ngoài giờ học	11
10. Số điện thoại liên hệ khi cần hỗ trợ y tế tại Hà Nội	13

LỜI GIỚI THIỆU

Sự bùng phát của bệnh viêm đường hô hấp do chủng mới của vi rút corona gây ra (COVID-19) đã được Tổ chức Y tế thế giới tuyên bố là một tình trạng khẩn cấp về sức khỏe toàn cầu (PHEIC) và vi rút này hiện đã lan ra hầu hết các quốc gia và vùng lãnh thổ trên thế giới trong đó có Việt Nam. Vì vậy, việc đảm bảo an toàn cho người học, giảng viên, viên chức và người lao động trong trường Đại học Ngoại thương là đặc biệt quan trọng, nhất là trong giai đoạn **“bình thường mới”**

Thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”, nhằm đảm bảo an toàn khi tổ chức hoạt động giáo dục, đào tạo trực tiếp tại các cơ sở giáo dục phù hợp với tình hình dịch COVID-19 và góp phần giảm thiểu những tác động tiêu cực của dịch bệnh, duy trì việc dạy học và học trong các cơ sở giáo dục, Bộ giáo dục và Đào tạo xây dựng tài liệu **“Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học”** trên cơ sở sửa đổi, bổ sung từ cuốn Sổ tay được ban hành theo Quyết định số 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020. Tài liệu này cung cấp các nội dung cơ bản nhất, ngắn gọn, cập nhật liên quan đến công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong trường học trên cơ sở các hướng dẫn chung của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục Đào tạo và Tổ chức Y tế Thế giới.

Tài liệu này được hoàn thành trong thời gian ngắn nên chắc chắn không tránh khỏi những thiếu sót. Do vậy, rất mong nhận được sự chia sẻ và góp ý về nội dung để tài liệu tiếp tục được bổ sung, hoàn thiện trong thời gian tới.

NHÓM BIÊN SOẠN

1. Bệnh COVID-19 là gì?

Vào ngày 31 tháng 12 năm 2019, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã được thông báo về các trường hợp viêm phổi không rõ nguyên nhân tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc. Một loại vi rút corona mới được xác định là nguyên nhân gây bệnh vào ngày 7 tháng 01 năm 2020 và tạm thời được đặt tên là phiên bản 2019 của vi rút corona - nCoV (novel coronavirus) - tên bệnh được tạm thời đặt là bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona 2019.

Ngày 11 tháng 02 năm 2020, Tổ chức Y tế Thế giới công bố chính thức tên bệnh là COVID-19, trong đó “CO” là chữ viết tắt của tên chủng vi rút CORONA, “VI” là viết tắt cho vi rút (virus), “D” là viết tắt cho bệnh (tiếng Anh là Disease) và 19 là năm 2019, năm phát hiện ra chủng vi rút mới này.

Người được chẩn đoán mắc COVID-19 là ca bệnh nghi ngờ hoặc bất cứ trường hợp nào đã được khẳng định bằng xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 tại các phòng xét nghiệm do Bộ Y tế cho phép khẳng định.

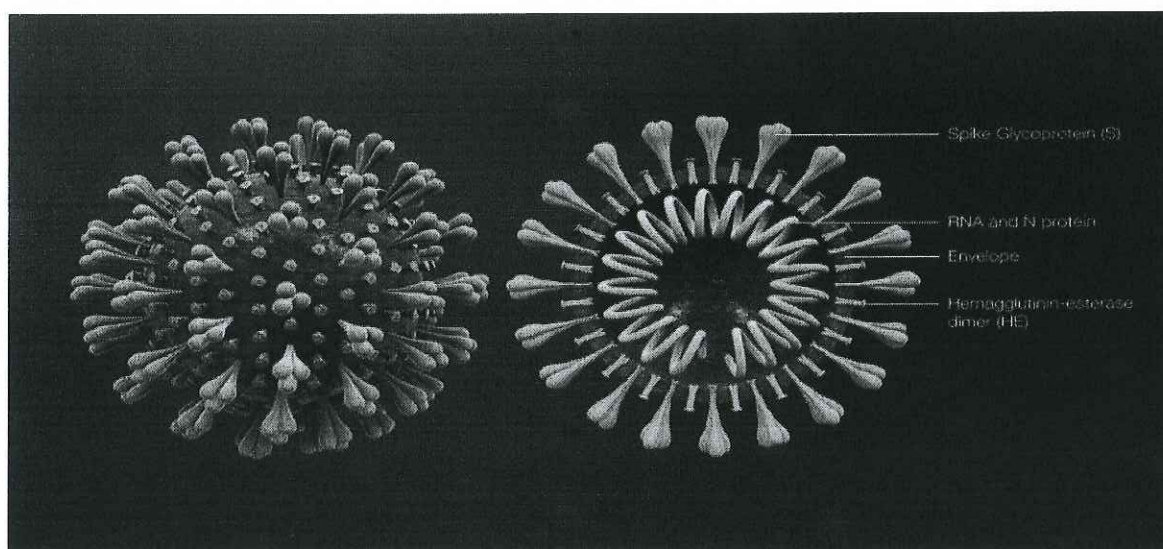
2. Tác nhân gây bệnh COVID-19 – Vi rút SAR-CoV-2

Tác nhân gây bệnh COVID-19 là vi rút SARS-CoV-2 (tên gọi cũ là nCoV) là một chủng vi rút corona mới trước đây chưa từng được xác định trên người (*Hình 1*). Đến nay đã xác định được 6 chủng vi rút corona có khả năng lây nhiễm ở người và SARS-CoV-2 là thành viên thứ bảy.

3. Phương thức lây truyền của bệnh COVID-19

Vi rút SARS-CoV-2 gây bệnh COVID-19 có thể lây truyền từ người bệnh, người lành mang vi rút (gọi chung là người mang vi rút) sang người lành chủ yếu qua ba con đường sau:

a. Vi rút SARS-CoV-2 lây trực tiếp từ người sang người qua những giọt bắn từ mũi hoặc miệng của người mang vi rút phát tán khi ho hoặc thở ra. Nếu hít hoặc nuốt phải những giọt bắn có chứa vi rút SARS-CoV-2 sẽ có nguy cơ bị nhiễm bệnh. Đến thời điểm này, hình thức trên được coi là đường lây lan chính của bệnh.



Hình 1. Hình thái và cấu trúc vi rút SARS-CoV-2
(Nguồn: *Some Weird Truths About Viruses, And The COVID-19 Virus*, Fobes)

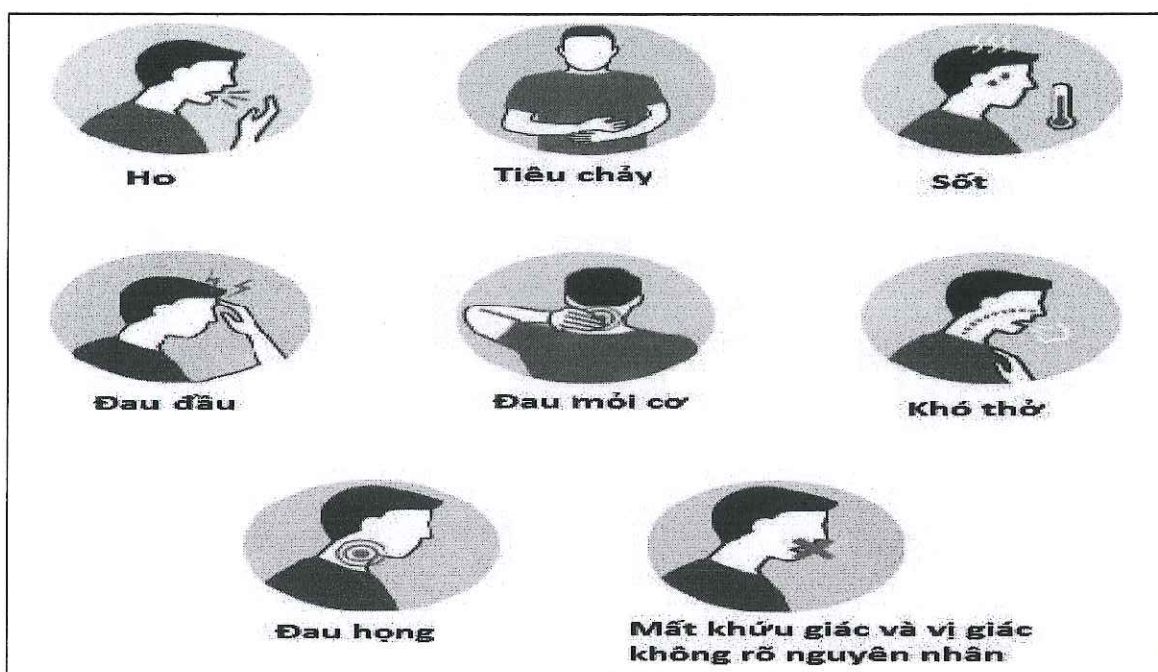
b. Vi rút SARS-CoV-2 nhiễm vào người lành do tiếp xúc với các vật thể có SARS-CoV-2 trên bề mặt. Những giọt bắn do người mang vi rút phát tán khi ho, hắt hơi, thở ra, rơi xuống các vật thể và các bề mặt xung quanh người. Những người khác chạm vào những vật thể hoặc bề mặt này, sau đó chạm vào mắt, mũi hoặc miệng của họ cũng sẽ có nguy cơ nhiễm SARS-CoV-2.

c. Sự lây truyền virus SARS-CoV-2 qua đường khí dung có thể xảy ra khi một số giọt bắn từ đường hô hấp được tạo ra với kích thước cực nhỏ khoảng dưới $5\mu\text{m}$, các hạt khí dung này có thể được tạo ra khi một người thở, ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Với các hạt khí dung mang virus SARS-CoV-2 được tạo ra từ người nhiễm bệnh có thể gây lây bệnh cho người khác nếu hít phải với số lượng đủ để gây

nhiễm trùng.

4. Các triệu chứng của bệnh COVID-19

Sau khi nhiễm vi rút SARS-CoV-2, các triệu chứng của bệnh COVID-19 có thể xuất hiện trong vòng 2-14 ngày, trung bình 5 ngày, người bị nhiễm vi rút có thể có các triệu chứng sau: Ho, sốt, khó thở, đau mỏi cơ, đau họng, không cảm nhận được mùi, vị không rõ nguyên nhân, tiêu chảy, đau đầu, đau ngực (Hình 2).



Hình 2. Các triệu chứng có thể gặp khi mắc COVID-19

5. Phương pháp xử trí và điều trị COVID-19

Trong trường hợp khẩn cấp chẳng hạn như khó thở nặng, hãy gọi cấp cứu 115 và thông báo về các triệu chứng của bạn.

Nếu không, gọi cho các đường dây tư vấn của Bộ Y tế (đường dây nóng: 19009095) hoặc các cơ quan y tế địa phương gần nhất và thảo luận về các triệu chứng của bạn qua điện thoại. Bác sĩ sẽ hướng dẫn các bước tiếp theo, bao gồm cả việc bạn có nên được xét nghiệm COVID-19 hay không.

Tại các cơ sở điều trị, những người bệnh nghi nhiễm và người bệnh nhiễm SARS-COV-2 sẽ được phân loại và xác định nơi điều

trị tùy tình hình cụ thể của người bệnh.

6. Đối tượng có nguy cơ mắc COVID-19

Mọi người, mọi lứa tuổi đều có thể mắc COVID-19.

Nhóm người có nguy cơ lây nhiễm và tử vong do nhiễm SARS-CoV-2 cao hơn là nhóm người cao tuổi và bị các bệnh mãn tính khác phối hợp như bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mãn tính, viêm phế quản mãn, xơ gan, viêm gan, bệnh thận mãn tính.

Ngoài ra, một số nghề nghiệp và công việc có nguy cơ tăng tiếp xúc với nguồn bệnh dẫn đến tăng nguy cơ nhiễm bệnh như: nhân viên y tế, người lao động ở môi trường tiếp xúc nhiều như nhân viên hàng không, đường sắt, người điều khiển phương tiện giao thông công cộng...

7. Khái niệm trường hợp bệnh (ca bệnh), trường hợp bệnh nghi ngờ (ca bệnh nghi ngờ), trường hợp tiếp xúc gần (Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh Covid-19)

a) Ca bệnh giám sát (ca bệnh nghi ngờ) là một trong số các trường hợp:

- Người tiếp xúc gần (F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng như: Sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau mỏi người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp. Người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng như trên.

- Người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.

- Người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1) là người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh xác định (F0) đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người ở, đến từ khu vực ổ dịch đang hoạt động.

b) Ca bệnh xác định (F0) là một trong số các trường hợp:

- Người có kết quả xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của virus (RT-PCR).

- Người tiếp xúc gần (F1) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với SARS-CoV-2.

- Người có biểu hiện lâm sàng nghi mắc Covid-19 (ca bệnh nghi ngờ là F1 có 2 trong số các biểu hiện lâm sàng ho, sốt đau họng...) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1)

- Người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 2 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với virus SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1)

c) Người tiếp xúc gần (F1) là một trong số các trường hợp:

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2m hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc giao tiếp gần trong vòng 2m hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của F0 được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị $CT \geq 30$.

8. Các biện pháp phòng bệnh COVID-19

Cũng như các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác như cúm hoặc cảm lạnh thông thường, các biện pháp phòng bệnh là rất quan

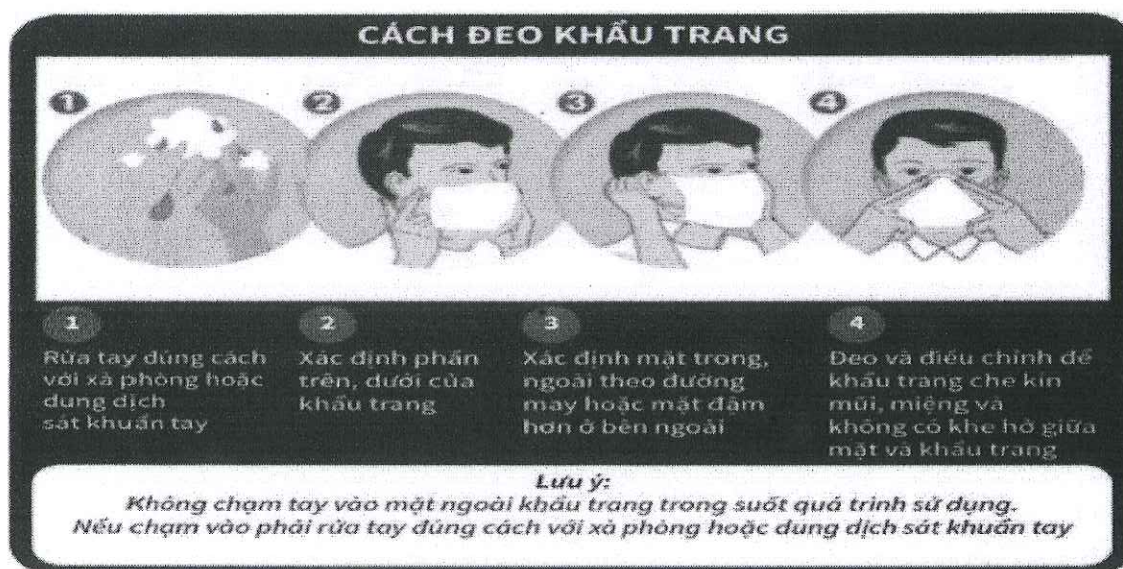
trọng để phòng bệnh cho bản thân và làm chậm sự lây lan của bệnh trong cộng đồng. Trước diễn biến mới của dịch Bộ Y tế đã khuyến cáo 9 biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới:

a. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn) (Hình 3).



Hình 3: Các bước rửa tay theo hướng dẫn của Bộ Y tế

b. Đeo khẩu trang đúng cách nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế (Hình 4, Hình 5).



Hình 4: Cách đeo khẩu trang đúng cách

(Nguồn: Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng khẩu trang Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020)



Hình 5: Cách tháo bỏ khẩu trang đúng cách

(Nguồn: Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng khẩu trang
Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020)

- c. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
- d. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh.
- e. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.
- f. Nếu bạn có yếu tố dịch tễ (tiếp xúc với F0, đang trong thời gian cách li, có dấu hiệu sốt $\geq 37^{\circ}5$, ho, hắt hơi, đau họng, mất vị giác, khó thở...) hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang, **báo cho giáo viên chủ nhiệm** và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.
- g. Thực hiện cài đặt các ứng dụng khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc ứng dụng PC-Covid và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.
- h. Thực hiện khai báo và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe bản thân cho nhà trường qua ứng dụng **FTU E-home**.

9. Các biện pháp ứng phó khi có trường hợp nghi mắc và mắc COVID-19 trong trường học và ngoài giờ học.

9.1 Khi có trường hợp nghi mắc trong trường học

Khi phát hiện có người học, giảng viên, viên chức, người lao động của nhà trường có một trong các triệu chứng như sốt, ho, khó thở (người nghi mắc) tại trường học, sẽ thực hiện theo các bước sau:

- Đưa người nghi mắc đến phòng cách ly tạm thời (B111). Hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 02 mét với những người khác.

- Nhân viên y tế đeo khẩu trang y tế, găng tay, sử dụng trang phục y tế. Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho người nghi mắc và thông báo kịp thời cho cơ quan y tế cấp trên để có biện pháp xử trí.

9.2 Khi có trường hợp mắc COVID-19 trong trường học

Bước 1: Thông báo kết quả dương tính cho Trường Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch, tổ an toàn COVID-19 của trường; tiếp tục cách ly tạm thời F0; thông báo cho cơ quan y tế địa phương các biện pháp triển khai phòng, chống dịch theo hướng dẫn của ngành Y tế.

Bước 2: Đánh giá tình hình sức khỏe của F0:

- Nếu có dấu hiệu suy hô hấp, thở nhanh hoặc khó thở, SPO2 dưới 96% thì liên hệ và chuyển đến bệnh viện có khoa, đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện dã chiến bằng xe cấp cứu.

- Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: hướng dẫn sinh viên cách ly tại nhà để được trạm y tế địa phương tiếp cận xử lý theo quy định hoặc nếu không cách ly được tại nhà thì đưa F0 lên khu vực cách ly tại khu KTX 4 tầng theo lối đi đã phân luồng.

Bước 3: Tạm ngưng ngay tiết học để vệ sinh khử khuẩn lớp học và những nơi F0 có tiếp xúc. Tiến hành xét nghiệm kiểm tra cho

toàn bộ người học và giảng viên có mặt trong lớp (F1) bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên (mẫu gộp không quá 3 người). Các lớp học khác hoạt động bình thường.

Bước 4: Cách ly, theo dõi F1 theo hướng dẫn của Bộ Y tế (Công văn số 647/MP-VP ngày 16/11/2021 về việc điều chỉnh thời gian cách ly y tế đối với F1):

- Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19): Thực hiện cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong 7 ngày tiếp theo và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 3 và lần 3 vào ngày thứ 7).

- Những người tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít hơn 14 ngày tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: Thực hiện cách ly y tế 10 ngày; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong thời gian 7 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 5 và lần 3 vào ngày thứ 10).

- Những người chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19: Thực hiện cách ly y tế 14 ngày; tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng,

mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7 và lần 3 vào ngày thứ 13).

Lưu ý:

Nếu trong cùng một ngày phát hiện từ 2 trường hợp F0 trở lên ở 2 lớp học khác nhau, tổ chức ngay việc xét nghiệm tầm soát theo quy mô như sau: Hai lớp ở cùng tầng thì xét nghiệm kiểm tra cho người học, giảng viên của tất cả các lớp học trên cùng tầng.

Hai lớp ở khác tầng, cùng khối nhà thì xét nghiệm kiểm tra cho người học, giảng viên của tất cả các lớp học trong cùng khối nhà.

Hai lớp ở khác khối nhà, nếu có mối liên hệ dịch tễ thì xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ người học, giảng viên của trường. Nếu không có mối liên hệ dịch tễ thì chỉ xử lý theo lớp học.

9.3 Khi có trường hợp mắc COVID-19 ngoài giờ học

+ Giáo viên chủ nhiệm nắm bắt thông tin cụ thể qua điện thoại, đồng viên người học là F0; đồng thời thông báo cho Bộ phận Y tế trường.

+ Bộ phận Y tế báo cáo Trưởng ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid của trường và cơ quan y tế của địa phương.

+ Giáo viên chủ nhiệm tổ chức tiến hành xác định những sinh viên trong lớp học có tiếp xúc gần để đánh giá nguy cơ, báo cáo bộ phận Y tế để được hướng dẫn kịp thời.

+ Tổng vệ sinh, khử khuẩn khu vực làm việc, học tập của F0.

10. Số điện thoại liên hệ khi cần hỗ trợ y tế tại Hà Nội.

10.1 Phòng Y Tế - Trường ĐH Ngoại Thương

- BS Ngô Thị Hà: 0855268694;
- Y Sĩ Phạm Thị An Vinh: 0978822575;
- CN Cao Thị Liên: 0983139956;
- CN Lương Thị Thúy Hà: 0965968998.

10.2 Đường dây nóng COVID-19 các quận/phường/huyện trên địa bàn Thành phố Hà Nội.

Quận Hai Bà Trưng
02439713337
Các phường

Bạch Đằng – 0916642626	Phạm Đình Hồ – 0912866876; 0356518676
Bách Khoa – 0977811089	Quỳnh Lôi – 0979983039; 0974080306
Bách Mai – 0943331812	Quỳnh Mai – 0947254969; 0914561795
Cầu Dền – 0915455337	Thanh Lương – 0917115756; 0969249091
Đông Tâm – 0869527605	Thanh Nhân – 0353634650; 0373373925
Vĩnh Tuy – 0869527604	Trương Định – 0983617958; 0915888823
Nguyễn Du – 0367058698	Minh Khai – 0985170027; 0342910904
Phố Huế – 0989855003	Lê Đại Hành – 0966100821; 0961060829
	Đống Mác – 0902131476; 0869527591
	Đống Nhân – 0869527592; 0904806203

Quận Đống Đa
02435625581; 0988082816
Các phường

Vân Miếu – 0912263200	Láng Thượng – 0912845496
Cát Linh – 0902206939	Ô Chợ Dừa – 0973044073
Hàng Bột – 0915833672	Trung Phụng – 0976738887
Trung Tự – 0983521151	Khuông Thượng – 0904065816
Quang Trung – 0912823489	Trung Liệt – 0934349246
Kim Liên – 0979021884	Khâm Thiên – 0936382862
Phượng Liên – 0948466585	Vân Chương – 0912777247
Phượng Mai – 0904261515	Quốc Tử Giám – 0683808932
Thịnh Quang – 0988614693	Thổ Quan – 0985281726
Nam Đồng – 0974036251	Ngã Tư Sở – 0913046876
	Láng Hạ – 0983540367

Quận Ba Đình
02438432113
Các phường

Cống Vị – 0938830373	Kim Mã – 0904343682
Đôi Cánh – 0966616575	Ng. Trung Trực – 0985813890
Điện Biên – 0975864144	Phúc Xá – 0912266274
Giảng Võ – 0989943587	Quán Thánh – 0912101639
Liễu Giai – 0989127902	Thành Công – 0912149936
Ngọc Khánh – 0919599222	Trúc Bạch – 0904070308
Ngọc Hà – 0982160275	Vĩnh Phúc – 0968837033

Quận Bắc Từ Liêm
02432242087; 0383340686
Các phường

Cổ Nhuế 1 – 0932202066	Liên Mạc – 0978807267
Cổ Nhuế 2 – 0979840183	Minh Khai – 0986708450
Đông Ngạc – 0936361468	Phù Đổng – 0984494462
Đức Thàng – 0912818282	Phúc Diễn – 0388923035
Tây Từ – 0983966282	Xuân Đình – 0978467698
Thụy Phương – 0346902886	Xuân Tảo – 0937636889
Thượng Cát – 0973545005	

Quận Hoàn Kiếm
02438284827
Các phường

Hàng Đào – 0948111584	Hàng Bồ – 0986600326
Hàng Bài – 0912579596	Hàng Mã – 0902018538
Lý Thái Tổ – 0989141332	Cửa Nam – 0983622383
Phan Chu Trinh – 0983976172	Hàng Bạc – 0944066968
Đống Xuân – 0856334627	Hàng Buồm – 0981111908
Phúc Tân – 0983305344	Trần Hưng Đạo – 0989067674
Cửa Đông – 0912124391	Tràng Tiền – 0977292702
Hàng Bạc – 0983058487	Hàng Gai – 0983251568
Chương Dương – 0343381669	Hàng Trống – 0982517893

Quận Nam Từ Liêm
02437646978
Các phường

Cầu Diễn – 0913057356
Đại Mỗ – 0946862781
Mễ Trì – 0977980822
Phù Đổng – 0387474009
Mỹ Đình 1 – 0936586637
Mỹ Đình 2 – 0976689016
Tây Mỗ – 0988041863
Trung Văn – 0976881945
Xuân Phương – 0986505816
Phượng Canh – 0978881945

Quận Thanh Xuân
02485823468
Các phường

Kim Giang – 0938115255
Hà Đình – 0904193671
Khuông Đình – 0914607857
Khuông Mai – 0972712559
Khuông Trung – 0912641228
Nhân Chính – 0904701177
Phượng Liệt – 0987534771
TX Bắc – 0904328868
TX Trung – 0983471105
TX Nam – 0985099039
Thượng Đình – 0776275889

Quận Hà Đông
02433524130
Các phường

Yết Kiêu – 0984966423	Vạn Phúc – 0912168877	Phú La – 0942184364
Nguyễn Trãi – 0919268927	Mộ Lao – 0979418556	Biển Giang – 0978350693
Quang Trung – 0982514847	La Khê – 0903485669	Phú Lương – 0838181188
Vân Quan – 0916764856	Kiến Hưng – 0984379218	Phú Lãm – 0904476531
Yên Nghĩa – 0915979886	Phúc La – 0989965036	Đống Mai – 0915016556
Đương Nội – 0988972614	Hà Cầu – 0976605079	

Quận Long Biên
02438779171
Các phường

Bồ Đề – 0993026772
Cự Khối – 0978691202
Đức Giang – 0988693797
Gia Thụy – 0944286379
Giàng Biền – 0978956558
Long Biên – 0904373850
Ngọc Lâm – 0912145283
Ngọc Thụy – 0385726736
Phúc Đồng – 0975931995
Phúc Lợi – 0972274386
Sài Đồng – 0984500804
Thạch Bàn – 0904733768
Thượng Thanh – 0945764255
Việt Hưng – 0988390840

Quận Hoàng Mai
02436332628; 0869538977
Các phường

Bại Kim – 0988573646
Định Công – 0988236646
Giáp Bát – 0867563646
Hoàng Liệt – 0867963646
Hoàng Văn Thụ – 0867763646
Linh Nam – 0989653646
Mai Động – 0865463646
Tân Mai – 0865763646
Thanh Trì – 0979853646
Thịnh Liệt – 0964863646
Trần Phú – 0964863646
Tương Mai – 0867463646
Vĩnh Hưng – 0867863646
Yên Sở – 0966593646

Huyện Đông Anh
0912367839; 16001752 nhánh 1; 02438835560
Các xã/thị trấn

TT Đông Anh – 0978167280	Nguyễn Khê – 0978792526	Thụy Lâm – 0978841379
Bắc Hồng – 0984745050	Nam Hồng – 0983246177	Tiên Dương – 0976146286
Cổ Loa – 0982240767	Liên Hà – 0388320306	Tầm Xá – 0978856519
Dục Tú – 0985052347	Vĩnh Ngọc – 0913531318	Uy Nỗ – 0983522146
Đại Mạch – 0979187419	Xuân Nộn – 0976497173	Vân Hà – 0986544115
Đông Hội – 0986312946	Kim Chung – 0913555380	Vân Nội – 0974786097
Hải Bối – 0986575847	Mai Lâm – 0984053265	Việt Hùng – 0973305480
Kim Nỗ – 0984526119	Võng La – 0975018028	Xuân Canh – 0392121971

Quận Tây Hồ
0869538580; 024.3758.3334; 0838028608
Các phường

Bưởi – 0869538.583
Nhật Tân – 0869538584
Phù Thượng – 0869538590
Quảng An – 0869538586
Thụy Khuê – 0869538567
Từ Liêm – 0869538588
Xuân La – 0869538582
Yên Phụ – 0869538589

Quận Cầu Giấy
02437680014; 02439936118
Các phường

Dịch Vọng – 0978868923
DV Hậu – 0983140705
Mai Dịch – 0985099898
Nghĩa Đô – 0976552468
Nghĩa Tân – 0974843188
Quan Hoa – 0982339455
Trung Hòa – 0964912789
Yên Hòa – 0915574557

Huyện Gia Lâm
0888101975, 02462616435
Các xã/thị trấn

Yên Viên - 0977962711	TT Trâu Quy - 0984480642
Yên Thường - 0973358586	Kim Sơn - 0989011266
Ninh Hiệp - 0983787648	Đa Tốn - 0912481255
Dương Hà - 0355371877	Kiều Kỳ - 0986196474
Định Xuyên - 0988842157	Đông Dư - 0972352430
Cổ Bi - 0977186811	Bát Trảng - 0378330741
Đông Xá - 0815373821	Văn Đức - 0889310168
Phù Thị - 0358463596	Kim Lan - 0978475288
Dương Xá - 0973885568	Phù Đổng - 0359811673
Dương Quang - 0362502199	Trung Mậu - 0977528687
TT Yên Viên - 0912440355	Lê Chi - 0986679778

Thị xã Sơn Tây
02433832835
Các phường/xã/thị trấn

Lê Lợi - 0988151211	Trung Hưng - 0915987362
Ngô Quyền - 0983893034	Trung Sơn Trầm - 0978933258
Xuân Khanh - 0987438420	Viên Sơn - 0978180891
Quang Trung - 0904022876	Cổ Đông - 0977647258
Sơn Lộc - 0963213268	Dương Lâm - 0362328458
Phù Thịnh - 0979468887	Kim Sơn - 0983423970
	Sơn Đông - 0986577056
	Thanh Mỹ - 0368353674
	Xuân Sơn - 0983886407

Huyện Quốc Oai
0869527427
Các xã/thị trấn

Sát Sơn - 0366 606 588	Đại Thánh - 0766132614
Yên Sơn - 0982448738	Thạch Thán - 0972 922 425
Phượng Cách - 0387 687 658	Ngọc Mỹ - 0987 046 929
Thị Trấn - 0383 284 443	Nghĩa Hương - 0973688192
Đông Quang - 0369 222 898	Cần Hữu - 0973 049 868
Công Hòa - 0969 666 275	Đông Yên - 0989 883 023
Tân Hòa - 0986 896 801	Hòa Thạch - 0977694947
Tân Phú - 0904 696 088	Ngọc Liệp - 0982 102 890
Phù Mãn - 0972 687 748	Lập Tuyết - 0986 948 011
Phú Cát - 0914976179	Tuyết Nghĩa - 0982234041
Đông Xuân - 0388929882	

Huyện Thanh Oai
0916874282
Các xã/thị trấn

Kim Bài - 0936081245	Liên Châu - 0945747113
Bích Hòa - 0909467275	Cự Khê - 0384470788
Bình Minh - 0986925177	Mỹ Hưng - 0989494962
Cao Dương - 0985727285	Phượng Trung - 0974546539
Cao Viên - 0988091260	Tam Hưng - 0977233178
Dân Hòa - 0869527488	Tân Ước - 0366195035
Đô Đông - 0977861917	Thanh Cao - 0977048468
Hồng Dương - 0904112466	Thanh Mai - 0396177899
Kim An - 0389018755	Thanh Thủy - 0989993834
Kim Thư - 0987682364	Thanh Văn - 0984300922
	Xuân Dương - 0338257240

Huyện Ứng Hòa
0975668485
Các xã/thị trấn

Đông Tiến - 0914631118	Sơn Công - 0986392129	Kim Đường - 096537521	Vân Đình - 0915831632
Hòa Lâm - 0842104299	Tảo Dương Văn - 0976868425	Liên Bạt - 0986474469	Cao Thành - 0984708530
Hòa Nam - 0976994008	Trần Lộng - 0914532457	Lưu Hoàng - 0379637184	Đại Cường - 0374045660
Hòa Phú - 0982315711	Trung Tu - 0383280785	Mình Đức - 0984907476	Đại Hưng - 0986959025
Hòa Sơn - 0396547245	Trương Thịnh - 0944770943	Phủ Lưu - 0984019584	Đội Bình - 0385084363
Hòa Xá - 0988388579	Vạn Thái - 0948377488	Phượng Tú - 0977346771	Đông Lộ - 0982266000
Hồng Quang - 0962821835	Viên An - 0363075802	Quảng Phú Cầu - 0988567638	Đông Tân - 0988920915
	Viên Nội - 0987250961		

Huyện Phúc Thọ
02433845990
Các xã/thị trấn

Phúc Thọ - 0982395608	Phụng Thượng - 0915020697	Tam Thuận - 0982439467	Thương Cốc - 0988017317
Hạt Mòn - 0834739931	Sen Phương - 0987154468	Thanh Đa - 0902135821	Tịch Giang - 0973103280
Hiệp Thuận - 0968434416	Tam Hiệp - 0989445694	Thọ Lộc - 0976228056	Trạch Mỹ Lộc - 0982542574
Liên Hiệp - 0856346420	Ngọc Táo - 0984897422	Vân Phúc - 0382971678	Vân Nam - 0338699081
Long Xuyên - 0916156786	Võng Xuyên - 0988951562	Vân Hà - 0978441118	Xuân Đình - 0948198901
Phúc Hòa - 0393027491			

Huyện Thường Tín
0912182940, 02433752417
Các xã/thị trấn

Thường Tín - 0963990699	Nguyễn Trãi - 0989201036
Chương Dương - 0987906792	Nghiêm Xuyên - 0918168807
Đông Tiến - 0975885060	Quất Động - 0904492415
Duyên Thái - 0934461418	Tân Minh - 0903238850
Hà Hồi - 0988244321	Tô Hiệu - 0974910746
Hòa Bình - 0988664861	Tiến Phong - 0385823643
Hồng Vân - 0902291875	Thắng Lợi - 0915428997
Hiền Giang - 0973455238	Thống Nhất - 0912976725
Khánh Hà - 0913341007	Thư Phú - 0368894764
Lê Lợi - 0904229729	Tự Nhiên - 0904374926
Liên Phương - 0366033879	Vân Bình - 0987405769
Minh Cường - 0985165822	Vạn Diêm - 083775925
Ninh Sở - 0904591699	Vân Phú - 0975861652
Nhị Khê - 0976804739	Vân Tào - 0996023236
	Vân Tự - 0398137798

Huyện Mê Linh
0984908534, 02438181971
Các xã/thị trấn

Quang Minh - 0986737472	Vân Yên - 0986043488
Chi Đông - 0973429484	Vân Khê - 0989798552
Mê Linh - 0978668791	Tiến Phong - 0982878830
Thanh Lâm - 0977623459	Tràng Việt - 0978978109
Đại Thịnh - 0985907117	Tiến Thịnh - 0977837896
Thạch Đà - 0968092456	Kim Hoa - 0987588763
Tự Lập - 0987267273	Tiền Thắng - 0387753446
Chu Phan - 0988539108	Tam Đông - 0976052787
Hoàng Kim - 0985111263	Liên Mạc - 0987427483